

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудина Саи

МЕНЮ

на 09.12.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		93,73	23,81	27,47	100,59	725,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,10	17,50	83,00	580,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,15	12,38	88,45	557,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		93,73	23,81	27,47	100,59	725,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,10	17,50	83,00	580,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,10	17,50	83,00	580,0

Обед

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,81	27,47	100,59	725,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		93,73	23,81	27,47	100,59	725,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Соуска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,15	12,38	88,45	557,0

Обед

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
Дс*028	Суп картофел.с крупной гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0

ДП00007	Нагеттсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП0001*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	20,20	24,88	99,15	827,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,15	12,38	88,45	557,0

Обед

ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДС**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ*4009	Нагеттсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	20,20	24,88	99,15	827,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Нагеттсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		93,73	23,81	27,47	100,59	725,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,10	17,50	83,00	580,0

Обед

ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Нагеттсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,81	27,47	100,59	725,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,15	12,38	88,45	557,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


